

---

# 3. Paano makakakuha ng pangangalaga

---

## Sensitibong pangangalaga

### Mga serbisyo sa menor de edad na hindi kailangan ng pahintulot ng magulang

Maaari ka lang makakuha ng mga sumusunod na serbisyo nang walang pahintulot mula sa iyong magulang o tagapag-alaga kung ikaw ay 12 taong gulang at pataas:

- Pangangalaga sa kalusugan ng isip ng outpatient (mga menor de edad na nasa 12 taong gulang at pataas) para sa:
  - Seskwal na pang-aatake (walang mas mababang limitasyon sa edad)
  - Pakikipagtalik sa malapit na kamag-anak (incest)
  - Pisikal na pang-aatake
  - Pang-aabuso ng bata
  - Kapag pinag-iisipan mong saktan ang iyong sarili o ang ibang tao (mga menor de edad na nasa 12 taong gulang at pataas)
- Pag-iwas/pagsusuri/paggamot ng HIV/AIDS.
- Pag-iwas/pagsusuri/paggamot ng mga impeksiyon na naihahawa sa pakikipagtalik.
- Mga serbisyo sa paggamot ng sakit dahil sa pang-aabuso ng droga o alak (mga menor de edad na nasa 12 taong gulang at pataas). Para sa higit pang impormasyon tingnan ang “Mga serbisyo sa paggamot ng sakit dahil sa pang-aabuso ng droga o alak” sa handbook na ito.

Kung ikaw ay wala pang 18 taong gulang, maaari kang magpatingin sa isang doktor nang walang pahintulot mula sa iyong mga magulang o tagapag-alaga para sa ganitong mga uri ng pangangalaga:

- Pagbubuntis
- Pagpapalano ng pamilya/pagpigil sa pagbubuntis
- Mga serbisyo ng aborsyon

Para sa pagsusuri ng pagbubuntis, mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, pagpigil sa pagbubuntis o mga serbisyo para sa impeksiyon na naihahawa sa pakikipagtalik, hindi kailangang kasama sa network ng [Aetna Better Health of California](#) ang doktor o klinika.

Maaari kang pumili ng kahit sinong provider ng Medi-Cal at pumunta sa kanila para sa mga serbisyong ito nang walang referral o paunang pag-apruba (paunang pahintulot). Maaaring hindi masakop ang mga serbisyo mula sa provider na wala sa network na walang kaugnayan sa sensitibong pangangalaga. Para makakuha ng tulong sa paghahanap ng doktor o klinika na nagbibigay ng ganitong mga serbisyo, o para humingi ng tulong sa pagkuha ng mga serbisyong ito (kasama ang transportasyon), maaari kang tumawag sa [1-855-772-9076](tel:1-855-772-9076) (TTY [1-800-735-2929](tel:1-800-735-2929) o 711).

Maaaring makipag-usap ang mga menor de edad sa isang kinatawan nang pribado tungkol sa kanilang mga alalahanin sa kalusugan sa pamamagitan ng pagtawag sa 24/7 na [1-855-772-9076](tel:1-855-772-9076).

---

# 4. Mga benepisyo at serbisyo

## Ano ang sinasakop ng iyong plan sa kalusugan

Ipinapaliwanag ng kabanatang ito ang iyong mga sakop na serbisyo bilang miyembro ng [Aetna Better Health of California](#). Libre ang iyong mga sakop na serbisyo basta't medikal na kinakailangan ang mga ito at ibinibigay ng provider na nasa network. Kailangan mong humingi sa amin ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) kung wala sa network ang pangangalaga maliban sa mga sensitibong serbisyo, mga emergency at ilang serbisyo para sa agarang pangangalaga. Maaaring sakupin ng iyong plan sa kalusugan ang mga serbisyo para sa medikal na kinakailangan mula sa isang provider na wala sa network. Ngunit kailangan mong humingi ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) sa [Aetna Better Health of California](#) para rito. Ang mga serbisyo na medikal na kinakailangan ay makatwiran at kinakailangan para maprotektahan ang iyong buhay, maiwasan kang magkasakit o mapinsala nang malubha, o bawasan ang matinding panakit mula sa nasuring sakit, karamdaman o pinsala. Para sa mga Miyembrong wala pa sa edad na 21, kasama sa mga serbisyo ng Medi-Cal ang pangangalaga na medikal na kinakailangan para maayos o tulungang mapagaan ang pisikal o pangkaisipang sakit o kondisyon. Para sa higit pang mga detalye sa iyong mga sakop na serbisyo, tumawag sa [1-855-772-9076](tel:1-855-772-9076) (TTY [1-800-735-2929](tel:1-800-735-2929) o 711).

Ang mga miyembrong wala pa sa edad na 21 ay nakakakuha ng mga karagdagang benepisyo at serbisyo. Basahin ang Kabanata 5: Pangangalaga sa bata at kabataan para sa higit pang impormasyon.

Ang ilan sa mga pangunahing benepisyo sa kalusugan na ibinibigay ng [Aetna Better Health of California](#) ay nakalista sa ibaba. Ang mga benepisyong may star ( \* ) ay maaaring mangailangan ng paunang pag-apruba.

- Acupuncture\*
- Mga pansamantalang (panandaliang paggamot) therapy at serbisyo sa kalusugan sa tahanan
- Mga pagbabakuna sa nasa hustong gulang (mga bakuna)
- Pagsusuri at mga iniksyon para sa alerhiya
- Mga serbisyo ng ambulansiya para sa emergency
- Mga serbisyo ng anesthesiologist
- Pag-iwas sa hika
- Audiology\*
- Mga paggamot sa kalusugan ng pag-uugali\*
- Rehabilitasyon ng puso
- Mga serbisyo para sa pangangalaga ng gulugod (chiropractic)\*
- Chemotherapy at Radiation therapy
- Pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip
- Mga serbisyo ng manggagawa sa kalusugan sa komunidad
- Mga serbisyo para sa dialysis/hemodialysis
- Matibay na kagamitang medikal (DME)\*
- Mga pagpunta sa emergency room
- Nutrisyon na idinadaan sa bibig (enteral) at sa ibang bahagi ng katawan (parenteral)\*
- Mga pagbisita sa opisina para sa pagpapalano ng pamilya at pagpapayo (maaari kang pumunta sa isang provider na hindi kalahok)
- Mga serbisyo at device para mapanatili o maibalik ang paggana ng katawan\*
- Mga hearing aid
- Pangangalaga ng kalusugan sa tahanan\*
- Pangangalaga sa hospice\*
- Pangangalagang medikal at pag-oopera para sa inpatient\*
- Laboratoryo at radiology\*
- Mga pangmatagalang therapy at serbisyo sa kalusugan sa tahanan\*
- Pangangalaga sa nagsilang na ina at bagong silang na sanggol
- Malaking organ transplant\*
- Occupational therapy\*
- Mga orthotic/artipisyal na bahagi ng katawan\*
- Ostomy at mga supply para sa pag-ihi
- Mga serbisyo ng ospital para sa outpatient
- Mga serbisyo sa kalusugan ng isip para sa outpatient
- Outpatient na pag-oopera\*
- Pangangalaga para mapaginhawa ang sakit\*
- Mga pagpapatingin sa PCP
- Mga serbisyo sa mga bata
- Physical therapy\*
- Mga serbisyo sa pangangalaga at paggamot ng paa\*
- Rehabilitasyon ng baga
- Rapid Whole Genome Sequencing
- Mga serbisyo at device para sa rehabilitasyon\*
- Mga serbisyo ng skilled nursing
- Mga pagpapatingin sa espesyalista

- Speech therapy\*
- Mga serbisyo sa pag-oopera
- Telemedicine/Telehealth
- Mga serbisyo para sa transgender\*
- Agarang pangangalaga
- Mga serbisyo sa paningin\*
- Mga serbisyo sa kalusugan ng kababaihan

# Mga benepisyo sa Medi-Cal na sakop ng [Aetna Better Health of California](#)

## Mga serbisyo para sa outpatient (para sa mga nakakalakad)

### *Mga pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip*

Sinasakop ng [Aetna Better Health of California](#) ang taunang maikling pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip para sa mga miyembrong nasa edad na 65 taong gulang o mas matanda, at hindi kwalipikadong makatanggap ng katulad na pag-assess bilang bahagi ng taunang pagpapatingin ng walang sakit sa ilalim ng Programa ng Medicare. Sinusuri ng pag-assess ng kalusugan kaugnay sa pag-iisip ang mga palatandaan ng sakit na Alzheimer's o dementia.