

Usted y su PCP

Su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) es su primera parada para la atención médica. Acuda a su PCP para su revisión anual, o siempre que esté enfermo o lesionado. Algunos consultorios tienen horarios nocturnos y de fin de semana para facilitar la atención.



Su PCP puede ser un médico, una enfermera o un asistente médico. Lo conocen a usted y su historial médico. Comience esta relación importante si aún no lo ha hecho.

Su PCP figura en su tarjeta de identificación de afiliado. Puede cambiar de PCP en cualquier momento: llame a Servicio de Atención al Afiliado para hacer el cambio y le enviaremos una nueva tarjeta de identificación.

Aetna Better Health® de Illinois tiene una red de proveedores de atención primaria (PCP), especialistas, dentistas, terapeutas y más. Asegúrese de que un proveedor está dentro de la red antes de recibir atención.

Estamos aquí para ayudar.

Llame al Servicio de Atención al Afiliado al **1-866-329-4701 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. para:

- Programe una cita
- Obtenga ayuda con sus beneficios
- Organice el transporte

Los Servicios de Inscripción de Clientes de Illinois le enviarán información sobre sus opciones de planes de salud cuando sea el momento de elegir un plan de salud durante su período de inscripción abierta.

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Inglés: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-866-329-4701 (TTY: 711)**. Español: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-866-329-4701 (TTY: 711)**. Polaco: UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **1-866-329-4701 (TTY: 711)**. Aetna Better Health de Illinois es parte de la familia de empresas CVS Health®.



Aetna Better Health® of Illinois

Tome las riendas de su salud con la atención preventiva

Recibir atención rutinaria puede ayudarlo a mantenerse sano o a detectar problemas a tiempo.

La atención preventiva incluye:

Exámenes	Revisiones anuales, visitas de bienestar infantil y visitas de bienestar femenino
Controles de detección y vacunas	Pregúntele a su proveedor de atención primaria (PCP) qué recomienda
Apoyo 	Atención y recursos para ayudar a controlar las enfermedades crónicas como el azúcar en la sangre, la presión arterial y el colesterol
	Atención prenatal, planificación familiar y más

La atención preventiva también incluye conversaciones sinceras con su médico sobre un estilo de vida saludable, formas de comer mejor, hacer más ejercicio o dejar de fumar.

Hable con su médico sobre la atención adecuada para su edad y su estilo de vida, incluidos:



Pruebas de detección para la hipertensión arterial, la diabetes, el índice de masa corporal (IMC), el colesterol y las enfermedades de transmisión sexual



Pruebas de detección de cáncer como el colorrectal, de mama, cervical, testicular, de próstata y de piel



Vacunas para adultos, incluidas las de la gripe, la hepatitis, la neumonía, la COVID-19 y el herpes zóster



Convierta la atención preventiva en un hábito saludable

Llame hoy a su médico para programar revisiones para usted y su familia.