



Todo sonrisas



AetnaBetterHealth.com/Kansas

Aetna Better Health® of Kansas

Haga un plan para prevenir la gripe y el COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan vacunas contra la gripe para casi todas las personas de 6 meses en adelante. Son especialmente importantes para aquellas con un alto riesgo de enfermarse gravemente, como por ejemplo:

- Los mayores de 65 años
- Las personas con afecciones crónicas
- Las mujeres embarazadas
- Los niños pequeños

- Las minorías raciales y étnicas
- Las personas con incapacidades

Según los CDC, la mayoría de las personas debe vacunarse contra la gripe en otoño. Pero no es demasiado tarde para hacerlo ahora.

Los niños de 6 meses a 8 años que no se hayan vacunado antes contra la gripe necesitarán dos dosis, y esas vacunas deben aplicarse con cuatro semanas de diferencia como mínimo. Así que cuanto antes comiencen los niños, mejor.

Reciba también sus vacunas contra el COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces para proteger a las personas. Los CDC recomiendan que la mayoría de las personas de 5 años en adelante se vacunen contra el COVID-19, y se pueden recibir otras vacunas al mismo tiempo. Por ello, pregúntele a su proveedor sobre cómo ponerse al día con todas las vacunas que su familia necesita.

Invierno 2022

86.22.318.1-WI (2/22)
FK5.9

Nuevo beneficio para los miembros en 2022

Ahora, como miembro de Aetna Better Health of Kansas, usted puede unirse a CampusEd si tiene 16 años o más.

Con CampusEd puede obtener su GED y aprender nuevas competencias laborales sin costo alguno. Si desea completar su GED, tendrá acceso a cursos de preparación específicos, asistencia para programar un examen y un vale para pagar el examen.

Si le interesa ampliar sus competencias laborales, puede encontrar más de 3,000 recursos en atención sanitaria, TI, comercio y otros oficios. CampusEd ofrece apoyo para servicios de orientación profesional, asistencia para la elaboración del currículum, oportunidades de obtención de credenciales digitales para demostrar experiencia y acceso a una red local de empleadores que actualmente contratan empleados.



¿Su hijo se está haciendo grande?

Si su hijo está por cumplir los 18 años, podemos ayudarle a encontrar un proveedor de atención primaria para adultos o un especialista.

Aetna Better Health of Kansas puede ayudar a que su hijo encuentre la atención continua que necesita. Podemos derivarlo a recursos de la comunidad, donde ayudarán a su hijo a recibir atención continua una vez que se convierta en adulto. Queremos asegurarnos de que su hijo tenga una transición sana a la edad adulta. Simplemente, llámenos al **1-855-221-5656 (TTY: 711)**.

Obtenga el Manual para Miembros en línea

Cada año revisamos y actualizamos su Manual para Miembros y lo publicamos en nuestro sitio web. Puede acceder a él en cualquier momento. El Manual para Miembros puede ayudarle a ser un miembro activo e informado. Le puede ayudar en el momento de tomar decisiones acerca de la atención médica de usted o de su hijo.

Su Manual para Miembros incluye:

- Sus derechos y responsabilidades
- Cómo acceder a la atención y los servicios, incluso cuando se necesitan autorizaciones o derivaciones
- Información sobre nuestros programas de calidad y de administración de casos
- Beneficios de farmacia
- Información sobre la privacidad
- Cómo elegir un proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) y un especialista
- Cómo denunciar fraudes y abusos



El Manual para Miembros está disponible en línea. Visite **[AetnaBetterHealth.com/Kansas](https://www.aetnabetterhealth.com/kansas)**. Puede llamar a Servicios para Miembros si necesita que le enviemos un Manual para Miembros por correo. Llame al **1-855-221-5656 (TTY: 711)**. También puede solicitar el manual en otro formato o idioma.

Cuidarse para tener mejor salud tiene recompensas

Asegúrese de aprovechar nuestro Programa de Recompensas Saludables, donde puede obtener tarjetas de regalo de \$10 a \$25 en las principales tiendas cuando realice actividades de bienestar, como vacunarse, hacerse chequeos anuales, exámenes oculares para diabéticos y más.

Actividad de bienestar	Miembros elegibles	Recompensa	Frecuencia
Vacunas de la infancia	Desde el nacimiento hasta los 2 años	\$10	Una vez a los 2 años
Ted E. Bear Kids' Club: chequeo de niño sano	Desde el nacimiento hasta los 2 años	\$15	Una vez por año calendario
Serie completa de vacunas contra el VPH	De 9 a 26 años	\$15	Una vez tras completar la serie VPH
Examen de bienestar para adolescentes sanos	De 13 a 21 años	\$25	Una vez por año calendario
Examen de bienestar para adultos	Adultos de más de 21 años	\$10	Una vez por año calendario
Mamografía	Mujeres — todas las edades	\$10	Una vez por año calendario
Prueba de detección de cáncer de cuello de útero	Mujeres — de 21 a 64 años	\$25	Una vez por año calendario
Examen de clamidia	Mujeres — de 16 a 24 años	\$25	Una vez por año calendario
Primera colonoscopia	Hombres y mujeres — de 50 a 75 años	\$15	Una vez por miembro
Examen de la próstata	Hombres — mayores de 21 años	\$15	Una vez cada dos años
Atención para la diabetes — examen de retina	Miembros con diabetes	\$15	Una vez por año calendario
Atención para la diabetes — HbA1c	Miembros con diabetes	\$25	Una vez por año calendario
Vacuna contra el COVID-19	Todos los miembros mayores de 12 años que hayan sido vacunados con éxito	\$25	Una vez tras recibir la vacunación completa
Vacuna antigripal anual	Todos los miembros	\$15	Una vez por temporada de gripe

Comuníquese con nosotros



Aetna Better Health® of Kansas
9401 Indian Creek Parkway, Suite 1300
Overland Park, KS 66210
[AetnaBetterHealth.com/Kansas](https://www.AetnaBetterHealth.com/Kansas)

Servicios para Miembros: **1-855-221-5656 (TTY: 711)**
Las 24 horas del día, los 7 días de la semana
Línea de Enfermería: **1-855-221-5656 (TTY: 711)**
Transporte: **1-866-252-5634 (TTY: 711)**

Este boletín se publica como un servicio a la comunidad para los amigos y miembros de Aetna Better Health® of Kansas. Este documento incluye información general sobre la salud que no debe reemplazar el asesoramiento o la atención que recibe de su proveedor. Siempre consulte a su proveedor sobre sus necesidades de atención médica personales. Es posible que se hayan empleado modelos en fotos e ilustraciones.

2022 © Coffey Communications, Inc. Todos los derechos reservados.