



AETNA BETTER HEALTH® अग्रिम निर्देश

जीवन के अंत के बारे में कोई भी सोचना नहीं चाहता। लेकिन इसके लिए योजना बनाना हम सभी के लिए जरूरी है। भलेही आप अभी बीमार या घायल नहीं हैं, लेकिन आपको यह सोचना चाहिए कि अगर आप अपने लिए नहीं बोल सकते, तो आप किस प्रकार की देखभाल चाहते हैं। अग्रिम निर्देश कानूनी दस्तावेज़ हैं, जो आपको अपने प्रदाताओं और परिवार को बताते हैं कि आप जीवन भर देखभाल के लिए क्या चाहते हैं।

कृपया ध्यान दें: चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने के लिए आपको जीवित वसीयत या अन्य प्रकार का अग्रिम निर्देश बनाने की जरूरत नहीं है। अग्रिम निर्देशों का इस्तेमाल आपकी इच्छाओं को पूरा करने के लिए किया जाता है, अगर आप उन्हें कह नहीं सकते या अपने लिए बना नहीं सकते। अगर आपके पास अग्रिम निर्देश नहीं हैं, तो भी आप स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त कर सकते हैं। इसमें अस्पताल या अन्य सुविधा में भर्ती होना शामिल है। लेकिन अधिकांश अस्पताल आपको इन्हें लेने के लिए दृढ़तापूर्वक प्रोत्साहित करते हैं।

न्यूयॉर्क में, तीन प्रकार के अग्रिम निर्देश हैं:

- स्वास्थ्य देखभाल की प्रॉक्सी
- लिविंग विल
- पुनर्जीवन न करें (DNR) ऑर्डर

स्वास्थ्य देखभाल की प्रॉक्सी

एक स्वास्थ्य देखभाल प्रॉक्सी आपको एक स्वास्थ्य देखभाल एजेंट का नाम बताती है, अगर आप स्वयं निर्णय नहीं ले सकते हैं, वह निर्णय लेगा। यह तभी प्रभावी होता है, जब दो डॉक्टर यह निर्णय ले लेते हैं कि आप स्वयं निर्णय लेने में सक्षम नहीं हैं। एक मानक स्वास्थ्य प्रॉक्सी फॉर्म है, जिसका इस्तेमाल किया जाना चाहिए। अगर आपके पास फॉर्म नहीं है, तो अपने देखभाल प्रबंधक से फॉर्म मांगें।

लिविंग विल

जीवित वसीयत एक कानूनी दस्तावेज़ है, जो दूसरों को देखभाल के लिए आपकी इच्छाओं को बताता है, जो आपको मरने के खतरे में होने पर भी जीवित रख सकती है। इस देखभाल में जीवन समर्थन प्रणालियाँ शामिल हो सकती हैं, जैसे:

- साँस लेने की मशीनें
- ट्यूब फीडिंग

- अगर आप सांस ले रहे हैं या दिल की धड़कन रुक गई है, तो पुनर्जीवन
- अगर आपकी किडनी काम करना बंद कर देती है, तो डायलिसिस

आप आवश्यकता पड़ने से पहले इस प्रकार की देखभाल को स्वीकार या अस्वीकार करना चुन सकते हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि दूसरे लोग जानें कि आप क्या चाहते हैं, आपको अपनी वसीयत में विशिष्ट निर्देश जरूर लिखने चाहिए।

ऑर्डर को पुनर्जीवित न करें (DNR)

आप अपने प्रदाता से पुनर्जीवन न करें (DNR) ऑर्डर तैयार करने में मदद करने के लिए भी कह सकते हैं। DNR आदेश चिकित्सा उपचार के लिए एक ऑर्डर है, जो कहता है कि अगर आपका हृदय और/या सांस रुक जाती है, तो कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन या CPR का उपयोग नहीं किया जाएगा। अगर यह कुछ ऐसा है जो आप चाहते हैं, तो DNR ऑर्डर में मदद के लिए अपने प्रदाता से बात करें।

फॉर्म कैसे प्राप्त करें

- आप *न्यूयॉर्क अटॉर्नी जनरल की गाइड, अपनी स्वास्थ्य देखभाल की पहले से योजना बनाकर* निःशुल्क फॉर्म प्राप्त कर सकते हैं: *जीवन के अंत की इच्छाओं को कैसे ज्ञात और सम्मानित किया जाए*

गाइड की प्रतियां और निर्देशों के साथ अग्रिम निर्देश प्रपत्र प्राप्त करने के लिए, www.ag.ny.gov पर जाएं या गाइड की मुद्रित प्रति का अनुरोध करने के लिए अटॉर्नी जनरल के कार्यालय स्वास्थ्य देखभाल हेल्पलाइन 1-800-771-7755, विकल्प 3 पर कॉल करें।

आगे क्या करना है

जब आप अपने अग्रिम निर्देशों को पूरा कर लें और उन पर हस्ताक्षर कर दें, तो आपको इसकी प्रतियां इन्हें देनी चाहिए:

- आपका डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता
- ड्यूरेबल हेल्थकेयर पावर ऑफ़ अटॉर्नी
- आपका परिवार
- कोई भी जो यह सुनिश्चित कर सकता है, यह तथ्य कि आपके पास अग्रिम निर्देश हैं, स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों को पता है जो आपकी देखभाल कर रहे होंगे, अगर आप खुद उन्हें नहीं बता सकते हैं, तो आपको अस्पताल या अन्य स्वास्थ्य देखभाल सुविधा में जाते समय हमेशा अपने अग्रिम निर्देशों की प्रतियां अपने साथ लानी चाहिए। अगर आपके पास कार है, तो इसकी एक प्रति अपनी कार में भी रखें।

अधिक जानकारी के लिए

अगर आपके कोई प्रश्न हैं या फॉर्म की प्रतियां प्राप्त करनी हैं, न्यूयॉर्क अटॉर्नी जनरल के कार्यालय स्वास्थ्य देखभाल हेल्पलाइन 1-800-771-7755, विकल्प 3 पर कॉल करें या आप अपने केयर मैनेजर से मदद मांग सकते हैं या Aetna Better Health मेंबर सर्विसेज़ को 1-855-456-9126 पर टोल फ्री कॉल कर सकते हैं।

यह आपके स्वास्थ्य देखभाल लाभों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी है। सदस्य सेवाओं को 1-855-456-9126 पर कॉल करें या अगर सुनने में अक्षम/TTY हैं तो NY रिले 7-1-1 पर; इस जानकारी के अनुवादित संस्करण के लिए कॉल करें। श्रवण बाधित लोगों के लिए, NY रिले आपको दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन, कहीं भी, किसी से भी जोड़ सकता है।

Español
Tiếng Việt
فارسی



हंदी
اللغة العربية
한국의