

Avanzando

Gane una tarjeta regalo de \$50 al pasar de Pediatría a Atención Primaria
Siga leyendo para conocer más sobre nuestro programa de incentivos para adultos jóvenes

¡Felicitaciones! Ahora que ha pasado a la edad adulta, es muy probable que sus necesidades de atención médica hayan cambiado. Puede ser el momento adecuado para considerar la transición de su pediatra a un proveedor de atención primaria para adultos.

¿Cuáles son las diferencias entre un pediatra y un proveedor de atención primaria?

El pediatra es un tipo de médico de atención primaria que se centra en todos los aspectos de la salud de los niños.

¿Cuándo debo hacer la transición?

- Normalmente, entre los 18 y los 20 años.
- Cuando las responsabilidades de atención médica superan el ámbito de la práctica del pediatra.

Aspectos a tener en cuenta en la transición

- Toda afección crónica preexistente que pueda requerir un proveedor de atención primaria especializado en afecciones específicas.
- Cambios en la atención médica que pueden incluir:
 - Salud reproductiva
 - Control del peso
 - Exámenes médicos para adultos
 - Seguimiento continuo de la medicación
 - Vacunas para adultos
 - Salud del comportamiento

Aspectos a tener en cuenta durante la visita inicial con el proveedor de atención primaria

- Es importante estar preparado y tener información importante sobre la atención de su salud. Esta incluye:
 - Cualquier alergia que pueda tener
 - Procedimientos médicos anteriores
 - Intervenciones quirúrgicas anteriores
 - Todos los diagnósticos clínicos
 - Medicación actual
 - Historial de vacunación
 - Hable de los antecedentes familiares de afecciones crónicas
 - No olvide tomar notas y hacer preguntas
- La salud mental es un factor importante para su bienestar general. Los temas a conversar con su proveedor incluyen:
 - Experimentar sentimientos de soledad o aislamiento
 - Sentimientos de ansiedad y/o depresión
 - Problemas para dormir o cambios en los patrones de sueño
 - Consumo de alcohol, tabaco y/o drogas ilícitas



Conozca recompensas y beneficios adicionales para los que puede ser elegible escaneando el código QR o visitando AetnaBetterHealth.com/Virginia.

AetnaBetterHealth.com/Virginia

86.02.348.1-VA (rev 02/25)



Aetna Better Health® of Virginia

Lista de vacunas recomendadas

Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y a su proveedor de atención primaria para obtener indicaciones adicionales, ya que los calendarios de vacunación pueden depender del tipo de vacuna, la edad o la afección.

- Influenza: anualmente

Si necesita asesoramiento para elegir el

proveedor de atención primaria adecuado, su pediatra puede ayudarlo y ofrecerle derivaciones. También puede comunicarse con el Departamento de Servicios al Miembro de Aetna Better Health of Virginia y solicitar proveedores de atención primaria en su localidad que pertenezcan a su red de servicios cubiertos.

Servicios al Miembro

1-800-279-1878 (TTY: 711)

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Miembro o proveedor: complete este formulario y envíenoslo de vuelta al **844-203-0020** o envíe un correo electrónico a **QualityManagementprograms@aetna.com**

Nombre del miembro _____ **N.º de ID de miembro** _____
(letra de imprenta)

Dirección _____

Ciudad _____ **Estado** _____ **Código postal** _____

Número de teléfono _____ **Fecha de nac. del miembro** _____

Nombre del médico _____ **Número de ID de proveedor** _____
(letra de imprenta) (solo para uso del proveedor)

Dirección del consultorio _____

Ciudad _____ **Estado** _____ **Código postal** _____

Teléfono del consultorio _____

Firma del médico _____ **Fecha de la visita** _____

Verificar todos los servicios prestados al paciente.

- Examen de rutina (control de la presión arterial, peso/IMC)
- Vacuna contra la gripe
- Prueba de ETS
- Análisis de sangre A1c
- Examen de la vista por diabetes

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ENGLISH: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

ESPAÑOL: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

KOREAN: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104 (TTY: 711)** 번으로 연락해 주십시오.